

"active comfort" bedeutet besten Sitzkomfort

Studie 4:

Wer forschte: Die Forschungsgruppe für Industrie- anthropologie der Kieler Universität unter der Leitung von Prof. Dr. Hans W. Jürgens und Dr. Helbig.

Das Ziel: Ziel war es, das Bewegungsverhalten auf unterschiedlichen Bürostühlen bei der Büroarbeit zu analysieren.

Der Versuch: Ein videogestütztes Zeitraffer- verfahren erfasst die Häufigkeit der Körperbewegungen und die Veränderungen der Körperwinkel. Ein elektromagnetisches System erfasst und analysiert die Bewegungsmuster.

Das Ergebnis:

- Die Besitzer eines Bürostuhls mit "Glide-Tec" sitzen mehr als doppelt so lang (41%) in einer zurückgelehnten, entspannten Position wie die Besitzer von Stühlen mit herkömmlicher Synchronmechanik (19%).
- Mit "Glide-Tec" sind, im Gegensatz zu herkömmlichen Stühlen, kaum kinematische Überschreitungen von Komfortbereichen der Körperwinkel vorhanden. In jeder Sitzposition ist der Komfortwinkel sehr günstig. So lassen die Bürostühle mit "Glide-Tec" optimales dynamisches Sitzen ohne Komforteinbußen zu.
- Die Bewegungsmuster zeigen, dass man sich mit "Glide-Tec" auch beim Zurücklehnen nicht von dem Greifbereich der Tastatur oder der Tischkante entfernt. Somit kann man auch in der zurückgelehnten Haltung effektiv arbeiten.

