

## Angelehntes Sitzen in leichter Kyphose entlastet die Wirbelsäule am deutlichsten!

### Studie 3:

**Wer forschte:** Dr. Rohlmann, Freie Universität Berlin

**Das Ziel:** Ziel war es, die Druckschwankung in der Bandscheibe in unterschiedlichen Körperpositionen festzustellen.

**Der Versuch:** Den Probanden/Patienten wurde ein mit Dehnungsstreifen ausgestatteter Wirbelsäulenfixateur (zum Überbrücken verletzter Wirbel) einoperiert. Die Drucksensoren maßen den Druck an der Wirbelsäule in unterschiedlichen Körperpositionen.

**Das Ergebnis:** Bequemes, angelehntes Sitzen in kyphosierter Haltung entlastet die Wirbelsäule am deutlichsten.



Instrumentierter Wirbel-Fixateur  
Vergrößerung:  
Messhülse mit Belastungssensoren

